

Grundsätze für den Schulsport



Liebe Eltern, liebe Schüler/innen,

mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen/Euch wichtige Informationen weitergeben, die den Sportbetrieb und das erforderliche Verhalten der Schüler betreffen.

Sportkleidung

Aus hygienischen Gründen und zur Sicherheit der Schüler ist es unbedingt erforderlich, angemessene Sportkleidung zu tragen.

Dazu gehören

- Saubere Sportschuhe. Die Schuhe für die Halle dürfen keine abfärbenden dunklen Sohlen besitzen. („Gymnastik Schuhe“ können keine Sportschuhe ersetzen, können aber z.B. beim Gerätturnen und Tanz eingesetzt werden).
- Trainings- / Sporthose
- T-Shirt, Trikot, Trainingsjacke
- Für den Sport im Freien ist es von Vorteil ein zweites Paar Sportschuhe für draußen und dem Wetter angepasste Sportkleidung dabei zu haben.
- Im Schwimmunterricht ist Badebekleidung erforderlich. Badeschlappen sind sinnvoll. Es dürfen auch Schwimmbrillen (keine Taucherbrillen) eingesetzt werden.

Sicherheit

- Kinder sollten im Sportunterricht keinen Schmuck tragen. Mit Armbanduhren, Ohrringen, Kettchen usw. können sie sich selbst und Mitschüler/innen verletzen.
- Piercings, die nicht herausgenommen werden können, müssen selbständig abgeklebt werden. Sollte eine Leistung aufgrund eines Piercings nicht erbracht werden können, wird diese mit der Note 6 bewertet.
- Lange Haare sollten zusammengebunden werden, um Verletzungen zu vermeiden.
- Wer auf eine Brille angewiesen ist, sollte nach Möglichkeit eine Sportbrille tragen.

Anwesenheit / Entschuldigung

Im Sportunterricht besteht wie in allen anderen Fächern Anwesenheitspflicht. Sollte ein Schüler aus gesundheitlichen Gründen nicht aktiv am Sport teilnehmen können, gelten folgende Regeln:

- Der Schüler sollte eine ordentliche Entschuldigung (Datum, Name, Begründung der Nichtteilnahme) dabei haben; bei längerer Nichtteilnahme ist eine ärztliche Bescheinigung vorzulegen. Längerfristige Nichtteilnahme mit Attest kann auch der Grund sein, dass keine Sportnote erteilt werden kann.
- Ärzte können eine Teilbefreiung bescheinigen oder bei geringfügigen gesundheitlichen Beeinträchtigungen empfehlen, die sportlichen Anforderungen herunterzusetzen.
- Eine Befreiung vom Sportunterricht muss schriftlich vor der Sportstunde, mit einer Entschuldigung der Erziehungsberechtigten beim Sportlehrer erfolgen.
- Vom Sport befreite Schüler können Hilfsfunktionen übernehmen (z.B. Schiedsrichter, Protokoll, evtl. Hilfestellung).

Gesundheit

- Gesundheitliche Probleme wie z.B. Asthma, Diabetes etc. müssen dem Sportlehrer unverzüglich, am besten schriftlich, mitgeteilt werden! Benötigte Medikamente wie z.B. Asthmaspray, müssen im Sportunterricht in greifbarer Nähe sein.
- Ausreichend Trinken ist gesund. Deshalb sollte an Sporttagen zusätzlich ein Getränk wie Wasser oder Fruchtsaftchorle mitgegeben werden. In den Hallen darf aber nicht getrunken werden.
- Nach dem Schwimmen sollten die Haare geföhnt werden.
- Erkältungsschutz im Winter: Mütze oder Kapuze.
- Ohne Frühstück kann kein Körper Leistung bringen, nicht nur im Sport. Darum sollte jeder Schüler morgens frühstücken.

Hygiene

- Vor dem Schwimmen müssen die Schüler unbedingt duschen und nach dem Schwimmunterricht ist das Duschen ohne Badebekleidung und mit Seife erforderlich.
- Auch nach dem übrigen Sportunterricht ist das Duschen/Waschen möglich und zu empfehlen.
- Das Wechseln der Kleidung nach dem Sport ist Teil der Körperhygiene und beugt Erkältungskrankheiten vor.
- Sportkleidung gehört nach Gebrauch über Nacht nicht ins Klassenzimmer oder in ein Schließfach, sie sollte regelmäßig gewaschen werden.

Sportnote

- Die Sportnote setzt sich aus den Teilnoten der einzelnen Sportarten und einer Note im Sozialverhalten/Engagement des Schülers zusammen.

Sonstiges

- Wertsachen sollten nicht in den Umkleidekabinen bleiben – Diebstahlgefahr. Die Schüler können Schmuck und andere Wertsachen in der Halle in eine Kiste legen – keine Haftung.

„Fair geht vor ...“

Sie können mithelfen, dass Ihr Kind mit einer fairen Haltung am Sportunterricht teilnimmt.

Fünf Regeln für Fairness im Sport

1. Ich bin **ehrlich**: Ich halte mich an die geschriebenen und ungeschriebenen Regeln des Sports. Ich will mich gleichermaßen bemühen, mit Anstand zu gewinnen oder zu verlieren.
2. Ich bin **tolerant**: Ich akzeptiere die Entscheidungen des Schiedsrichters, auch wenn sie mit ungerecht erscheinen. Ich achte meine Gegner, denn ohne sie wäre ein Wettkampf nicht möglich.
3. Ich **helfe**: Ich kümmere mich um verletzte Gegner genauso wie um die Spieler/innen meiner Mannschaft. Ich leiste Hilfestellung.
4. Ich übernehme **Verantwortung**: Ich fühle mich für die körperliche und seelische Unversehrtheit meiner Mitspieler verantwortlich und will nicht um jeden Preis gewinnen.
5. Ich bin für **fairen Sport**.

Gez. *die Sportfachschaft*

Bitte füllen Sie das Formular aus und geben Sie das Blatt beim Klassenlehrer ab. Die Grundsätze für den Schulsport können Sie jederzeit auf unserer Webseite nachlesen. Sie finden diese unter Eltern → Formulare.

Ich habe die Informationen zum Sportunterricht zur Kenntnis genommen.

Name, Vorname(Schüler/in)

Klasse und Schulart

Evtl. Krankheiten / Medikamente:

Ort, Datum

Unterschrift der Schülerin / des Schülers

Unterschrift der Eltern / Erziehungsberechtigter